

注意！レッスンによってスタジオが違います！  
★レッスン開催スタジオ★

ウエスト3Fスタジオ

イースト2Fスタジオ

ウエストB1スタジオ

イースト3Fスタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10	休講・代講、各種情報はホームページで随時UP中！ 携帯サイトでもご覧になれます！		【体験制度アリ】2100円！で受講できます。 ※初めての方に限り、どのクラスでも体験受講は出来ませんが、開催中の全クラスから1クラスのみとなります。 (注)3/18発表会の為、クラスにより体験不可。 3月18日カルチャー全体発表会開催(三鷹芸術文化センター星のホール)		10:15-11:45 バリ・ガムラン (濱元智行)	11:00-12:15 ベリーダンス 入門 (IKUYO)
11	※スタジオへの入室はクラスが始まる15分前以降となります。 終了後は15分以内に更衣室からもご退出をお願いします。					
12	QRコード					
13			12:30-14:00 ベリーダンス 初級 (タカダアキコ)			12:30-14:00 ベリーダンス オリエンタル初中級 (IKUYO)
14	14:00-15:30 太極拳 (梅沢多賀子)	2/7 休講 14:00-15:15 ベリーダンス 超入門 (Satri)	MEW CLASS 3月からスタート！ 13:30-15:00 HOOP DANCE (AYUMI)		14:00-15:15 ベリーダンス 超入門 (IKUYO)	
15			2,4週目 15:00-16:30 ハタヨガ勉強会 (矢落かおり)	14:30-16:00 ベリーダンス 中級 (タカダアキコ)	14:15-15:45 バリ舞踊・中級 (澤口友子)	2/5, 19 開講 14:30-16:00 ハタヨガ勉強会 (矢落かおり)
16				15:30-16:50 バリ舞踊 初級 (安谷絵里)	15:00-16:30 ダラブッカ (箕輪一広) 楽器レンタル有り (予約制500円)	
17			MEW CLASS 3月からスタート！ 17:30-18:30 KIDS HIP HOP ～キッズクラス～ (ひがきときこ)		16:00-17:20 バリ舞踊・入門 (澤口友子)	17:00-18:30 ジャンベ(加藤琢己) 1,2週目/アンサンブルクラス 3,4,5週目/ソロテクニッククラス 楽器(予約制:無料)レンタル有
18	18:00-19:30 TAP DANCE (KURIKO)		2/29 休講		17:30-19:00 TAP DANCE (KENICHI)	講師アフリカ滞在 2/5,12,19,26 代講ハルヤマ
19	19:00-20:20 ベリーダンス 小道具・初級 (パール/ファンパール/ イシスウィング/ランプ等) (イヨイヨ)	19:00-20:20 ベリーダンス 初級 (YOSHIE)	19:00-20:20 HIP HOP ～トライバルMix～ (ひがきときこ)	19:00-20:15 ベリーダンス 入門 (SHALA)	2/4 代講 羽生	19:00-21:00 生演奏 アフリカン ダンス (日光) 演奏:tamtam楽団
20	2/13 両クラス休講		20:00-21:30 ハタヨガ 勉強会 (矢落かおり)	2/23 両クラス休講		19:15-21:15 ブラジル 格闘舞踊 カポエイラ (南城充)
21	20:30-21:50 ベリーダンス 小道具・初級 (パール/ファンパール/ イシスウィング/ランプ等) (イヨイヨ)	20:30-21:50 ベリーダンス 入門 (YOSHIE)	20:30-22:00 BE-BOP (YOU)	20:30-21:45 ベリーダンス 初級 (SHALA)		講師アフリカ滞在 2/5,19休講 2/12,26代講シノブ
22	21:30-22:30 ピラティス (福田真弓)		2/1, 8 代講 SAYAKA	21:30-23:00 カポエイラ 初級 (南城充)		

子連れOK！のクラスです(小学生以下)  
※ただし受講中は保護者責任で他の方の迷惑にならないようにお願いします

★のクラスは初心者の方大歓迎！  
※初心体験ご希望の場合現在クラスにより発表会内容となっております。詳しくはスタジオへご確認下さい。